

La Parola di Dio

Domenica 19 febbraio 2023

Prima Lettura Lv 19,1-2.17-18

Salmo Respons. Sal 102 (103)

Seconda Lettura 1 Cor 3,16-23

Vangelo Mt 5,38-48

Calendario della Settimana

<i>Domenica 19</i>	S. Mansueto; S. Proclo
<i>Lunedì 20</i>	S. Eucherio; S. Leone di Catania; S. Giacinta Mario
<i>Martedì 21</i>	S. Pier Damiani
<i>Mercoledì 22</i>	Le Ceneri; Cattedra di S. Pietro ap.
<i>Giovedì 23</i>	S. Policarpo
<i>Venerdì 24</i>	S. Modesto
<i>Sabato 25</i>	S. Nestore; S. Cesario

Il Dono della Quaresima

Carissimi fratelli e sorelle in Cristo, da mercoledì delle Ceneri cominceremo il cammino della Quaresima che ci porterà fino alla Pasqua di Risurrezione, entriamo in questo periodo di grazia con il cuore pieno di speranza in quello che Dio farà in noi, nelle nostre famiglie e nella nostra comunità. In questo tempo preghiamo di più, avviciniamoci al Sacramento del perdono e dell'Eucaristia, proviamo a sentire nel nostro spirito e nel nostro corpo il dolce peso della penitenza che ci ricorda che siamo in cammino e che ci dobbiamo purificare, soprattutto allontaniamoci dal peccato e dal male chiedendo a Gesù il regalo di vivere questo tempo con il cuore aperto alla grazia di Dio. Vivremo i tre giorni degli esercizi centrati nella Confessione, nella presenza di Maria Santissima nella nostra vita e nella Parola di Dio e L'Eucaristia. Dio vi benedica, una santa Quaresima.

D. Pedro

Cari fratelli e sorelle!

In questa settima domenica del Tempo Ordinario, le letture bibliche ci parlano della volontà di Dio di rendere partecipi gli uomini della sua vita: «Siate santi, perché io, il Signore, vostro Dio, sono santo» - si legge nel Libro del Levitico (19,1). Con queste parole, e i precetti che ne conseguono, il Signore invitava il popolo che si era scelto ad essere fedele all'alleanza con Lui camminando sulle sue vie e fondava la legislazione sociale sul comandamento «amerai il tuo prossimo come te stesso» (Lv 19,18). Se ascoltiamo, poi, Gesù, nel quale Dio ha assunto un corpo mortale per farsi prossimo di ogni uomo e rivelare il suo amore infinito per noi, ritroviamo quella stessa chiamata, quello stesso audace obiettivo. Dice, infatti, il Signore: «Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste» (Mt 5,48). Ma chi potrebbe diventare perfetto? La nostra perfezione è vivere con umiltà come figli di Dio compiendo concretamente la sua volontà. San Cipriano scriveva che «alla paternità di Dio deve corrispondere un comportamento da figli di Dio, perché Dio sia glorificato e lodato dalla buona condotta dell'uomo» (De zelo et livore, 15: CCL 3a, 83). In che modo possiamo imitare Gesù? Gesù stesso dice: «Amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli» (Mt 5,44-45). Chi accoglie il Signore nella propria vita e lo ama con tutto il cuore è capace di un nuovo inizio. Riesce a compiere la volontà di Dio: realizzare una nuova forma di esistenza animata dall'amore e destinata all'eternità. L'apostolo Paolo aggiunge: «Non sapete che siete tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi?» (1 Cor 3,16). Se siamo veramente consapevoli di questa realtà, e la nostra vita ne viene profondamente plasmata, allora la nostra testimonianza diventa chiara, eloquente ed efficace. Un autore medievale ha scritto: «Quando l'intero essere dell'uomo si è, per così dire, mescolato all'amore di Dio, allora lo splendore della sua anima si riflette anche nell'aspetto esteriore» (Giovanni Climaco, Scala Paradisi, XXX: PG 88, 1157 B), nella totalità della vita. «Grande cosa è l'amore - leggiamo nel libro dell'Imitazione di Cristo -, un bene che rende leggera ogni cosa pesante e sopporta tranquillamente ogni cosa difficile. L'amore aspira a salire in alto, senza essere trattenuto da alcunché di terreno. Nasce da Dio e soltanto in Dio può trovare riposo» (III, V, 3).

(dall'Angelus di Papa Benedetto XVI del 20 febbraio 2011)

Disposizioni Normative

- 1. La legge del digiuno**, "obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali approvate"
- 2. La legge dell'astinenza** proibisce l'uso delle carni, come pure dei cibi e delle bevande che, ad un prudente giudizio, sono da considerarsi come particolarmente ricercate e costose
- 3. Il digiuno e l'astinenza**, nel senso sopra precisato, devono essere osservati il *Mercoledì delle Ceneri* e il *Venerdì della Passione e Morte del Signore Nostro Gesù Cristo*; sono consigliati il *Sabato Santo* sino alla Veglia pasquale
- 4. L'astinenza** deve essere osservata in tutti e singoli i *venerdì di Quaresima*, a meno che non coincidano con un giorno annoverato tra le solennità (come il 19 o il 25 marzo). In tutti gli altri *venerdì dell'anno*, a meno che coincidano con un giorno anniversario tra le solennità, si deve osservare l'*astinenza* nel senso detto oppure si deve compiere *qualche altra opera* di penitenza, di preghiera, di carità.
5. Alla legge del digiuno sono tenuti **tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato**; alla legge dell'astinenza coloro che hanno **compiuto il 14° anno di età**
6. Dall'osservanza dell'obbligo della legge del digiuno e dell'astinenza può *scusare* una ragione giusta, come ad esempio la salute. Inoltre, "il parroco, per una giusta causa e conforme alle disposizioni del Vescovo diocesano, può concedere la dispensa dall'obbligo di osservare il giorno (...) di penitenza, oppure commutarlo in altre opere pie".

dal *Calendario Parrocchiale*

in questa settimana siamo invitati a pregare per la vita missionaria

Sabato 18 febbraio. Triduo ai Pastorelli di Fatima

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa
ore 16,00 S. Messa
ore 18,00 S. Messa.

Domenica 19 febbraio 2023. VII Tempo Ordinario. Triduo ai Pastorelli di Fatima

ore 07,30 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,00 S. Messa.
ore 09,30 S. Messa
ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)
ore 11,00 S. Messa
ore 17,30 Rosario
ore 18,00 S. Messa

Lunedì 20 febbraio. Festa dei Pastorelli di Fatima

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa
ore 17,30 Rosario
ore 18,00 S. Messa

Martedì 21 febbraio.

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa
ore 17,30 Rosario
ore 18,00 S. Messa

Mercoledì 22 febbraio. Mercoledì delle ceneri.

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa
ore 10,00 S. Messa Nomentana Hospital
ore 11,00 S. Messa
ore 17,30 Rosario meditato
ore 18,00 S. Messa
ore 21,00 S. Messa

Giovedì 23 febbraio. Esercizi Spirituali di inizio Quaresima

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa. Esercizi Spirituali e Adorazione
ore 17,30 Rosario
ore 18,00 S. Messa. Esercizi Spirituali
ore 21,00 Incontro di preghiera negli Esercizi Spirituali

Venerdì 24 febbraio. Esercizi Spirituali di inizio Quaresima

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa. Esercizi Spirituali e Adorazione
ore 15,00 Coroncina alla Divina Misericordia
ore 17,15 Via Crucis
ore 18,00 S. Messa. Esercizi Spirituali
ore 21,00 Incontro di preghiera negli Esercizi Spirituali

Sabato 25 febbraio. Esercizi Spirituali di inizio Quaresima

ore 06,50 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,10 Lodi mattutine
ore 08,30 S. Messa. Esercizi Spirituali e Adorazione
ore 16,00 S. Messa
ore 18,00 S. Messa. Esercizi Spirituali
ore 21,00 Incontro di preghiera negli Esercizi Spirituali

Domenica 26 febbraio 2023. I Domenica di Quaresima.

ore 07,30 S. Messa (Suore Figlie Mis.)
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
ore 08,00 S. Messa.
ore 09,30 S. Messa
ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)
ore 11,00 S. Messa
ore 17,30 Rosario
ore 18,00 S. Messa

Defunti

Salerno Lucia 87

Affinito Giovanni 72

Dani Nunziata 90

Quattromani Salvatore 63

Maltese Maria 82

La Cagnina Renato 75