

La Parola di Dio

Domenica 16 marzo 2025

Prima Lettura Gn 15,5-12.17-18

Salmo Respons. Dal Sal 26 (27)

Seconda Lettura Fil 3,17-4,1

Vangelo Lc 9,28b-36

Calendario della Settimana

Domenica 16 Ss. Ilario e Taziano; S. Eriberto

Lunedì 17 S. Patrizio; S. Geltrude

Martedì 18 S. Cirillo di Gerusalemme; S. Frediano; S. Edoardo

Mercoledì 19 S. Giuseppe

Giovedì 20 S. Martino; S. Giovanni Nepomuceno

Venerdì 21 S. Serapione; S. Nicola di Flue; S. Benedetta C. Frassinello

Sabato 22 S. Epafrodito; S. Lea; S. benvenuto Scotivoli

Cari fratelli e sorelle, buongiorno!

Il Vangelo della Liturgia di questa seconda Domenica di Quaresima narra la Trasfigurazione di Gesù (cfr Lc 9,28-36). Egli, mentre prega su un alto monte, cambia d'aspetto, la sua veste diventa candida e sfolgorante, e nella luce della sua gloria appaiono Mosè ed Elia, che parlano con Lui della Pasqua che lo attende a Gerusalemme, cioè della passione, morte e risurrezione di Lui. Testimoni di questo straordinario avvenimento sono gli apostoli Pietro, Giovanni e Giacomo, saliti sul monte con Gesù. Noi li immaginiamo con gli occhi spalancati di fronte a quello spettacolo unico. E certamente sarà stato così. Ma l'evangelista Luca annota che «Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno» e che «quando si svegliarono» videro la gloria di Gesù (cfr v. 32). Il sonno dei tre discepoli appare come una nota stonata. Gli stessi apostoli, poi, si addormenteranno anche nel Getsemani, durante la preghiera angosciata di Gesù, che aveva chiesto loro di vegliare (cfr Mc 14,37-41). Stupisce questa sonnolenza in momenti tanto importanti. Leggendo però con attenzione, vediamo che Pietro, Giovanni e Giacomo si assopiscono prima che inizi la Trasfigurazione, cioè proprio mentre Gesù è in preghiera. Lo stesso avverrà al Getsemani. Si tratta evidentemente di una preghiera che si protrae a lungo, nel silenzio e nel raccoglimento. Possiamo pensare che all'inizio anche loro stessero pregando, fino a quando la stanchezza, il sonno, prevalse.

Fratelli, sorelle, questo sonno fuori luogo non somiglia forse a tanti nostri sonni che ci vengono durante momenti che sappiamo essere importanti? Magari alla sera, quando vorremmo pregare, stare un po' con Gesù dopo una giornata trascorsa tra mille corse e impegni. Oppure quando è ora di scambiare qualche parola in famiglia e non si ha più la forza. Vorremmo essere più svegli, attenti, partecipi, non perdere occasioni preziose, ma non ci riusciamo, o ci riusciamo in qualche modo e poco.

Il tempo forte della Quaresima è un'opportunità in questo senso. È un periodo in cui Dio vuole svegliarci dal letargo interiore, da questa sonnolenza che non lascia esprimere lo Spirito. Perché – ricordiamolo bene – tenere sveglio il cuore non dipende solo da noi: è una grazia, e va chiesta. Lo dimostrano i tre discepoli del Vangelo: erano bravi, avevano seguito Gesù sul monte, ma con le loro forze non riuscivano a stare svegli. Questo succede anche a noi. Però si svegliano proprio durante la Trasfigurazione. Possiamo pensare che fu la luce di Gesù a ridestarli. Come loro, anche noi abbiamo bisogno della luce di Dio, che ci fa vedere le cose in modo diverso; ci attira, ci risveglia, riaccende il desiderio e la forza di pregare, di guardarci dentro, e di dedicare tempo agli altri. Possiamo superare la stanchezza del corpo con la forza dello Spirito di Dio. E quando noi non riusciamo a superare questo, dobbiamo dire allo Spirito Santo: «Aiutaci, vieni, vieni Spirito Santo. Aiutami: io voglio incontrare Gesù, voglio stare attento, sveglio». Chiedere allo Spirito Santo che ci tiri fuori da questa sonnolenza che ci impedisce di pregare.

In questo tempo quaresimale, dopo le fatiche di ogni giornata, ci farà bene non spegnere la luce della stanza senza metterci alla luce di Dio. Pregare un pochino prima di dormire. Diamo al Signore la possibilità di sorprenderci e ridestarci il cuore. Lo possiamo fare, ad esempio, aprendo il Vangelo, lasciandoci stupire dalla Parola di Dio, perché la Scrittura illumina i nostri passi e fa ardere il cuore. Oppure possiamo guardare il Crocifisso e meravigliarci davanti all'amore folle di Dio, che non si stanca mai di noi e ha il potere di trasfigurare le nostre giornate, di dare loro un senso nuovo, una luce diversa, una luce inattesa.

La Vergine Maria ci aiuti a tenere desto il cuore per accogliere questo tempo di grazia che Dio ci offre.

Papa Francesco. 13 marzo 2022

Avvisi

- Da lunedì dalle 15 alle 18,30 benedizione delle case tempo permettendo.
- Pellegrinaggio parrocchiale a San Paolo fuori le mura il 24 Maggio, partenza 8,45, costo euro 20, prenotarsi in segreteria.
- SEMINARIO DI VITA NUOVA: Penitenziale giovedì 20 ore 20,30.
- Ogni sabato dalle ore 15.00 è aperto l'oratorio che si conclude con la S. Messa alle ore 17.00
- Si invita chi desidera collaborare con la pulizia del tempio parrocchiale a venire il giorno venerdì alle ore 9.00, grazie per questo impegno.
- Se qualcuno ha bisogno della visita del sacerdote per un malato in casa si prega di farcelo sapere in segreteria
- Nella Cappella di casa Sacro Cuore Don Antonio celebra giornalmente la Santa Messa alle ore 17,00 (sabato la messa pre festiva è alle 18)
- Ogni primo sabato del mese dalle Suore di Gesù Redentore dalle ore 8 alle ore 10 si fanno le due ore con Maria con la preghiera del Santo Rosario.

dal Calendario Parrocchiale

in questa settimana siamo invitati a pregare per l'unità dei cristiani

Sabato 15 marzo B. Placido Riccardi

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa Novena a S. Giuseppe
- ore 16,00 S. Messa
- ore 17,30 prove di canto
- ore 18,00 S. Messa Novena a S. Giuseppe

Domenica 16 marzo II domenica di Quaresima

- ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 S. Messa
- ore 09,30 S. Messa
- ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)
- ore 11,00 S. Messa. Processione in onore a S Giuseppe.
- ore 17,30 S. Rosario
- ore 18,00 S. Messa

Lunedì 17 marzo

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa Novena a S. Giuseppe
- ore 17,15 S. Rosario a S Giuseppe
- ore 18,00 S. Messa Novena a S. Giuseppe
- ore 20,30 Seminario di vita nello Spirito

Martedì 18 marzo

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa Novena a S. Giuseppe
- ore 17,30 S. Rosario a S Giuseppe
- ore 18,00 S. Messa Novena a S. Giuseppe .

Mercoledì 19 marzo. S. Giuseppe Patrono di Fonte Nuova.

- ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa
- ore 09,30 Azione Cattolica.
- ore 17,15 S Rosario a San Giuseppe
- ore 18,00 S. Messa Solenne in onore a S. Giuseppe

Giovedì 20 marzo

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa
- ore 17,30 S. Rosario a S Giuseppe
- ore 18,00 S. Messa

Venerdì 21 marzo

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa
- ore 15,00 Coroncina alla Divina Misericordia
- ore 17,15 S. Via Crucis
- ore 18,00 S. Messa

Sabato 22 marzo

- ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 Lodi
- ore 08,30 S. Messa
- ore 16,00 S. Messa
- ore 17,30 prove di canto
- ore 18,00 S. Messa

Domenica 23 marzo III domenica di Quaresima.

- ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)
- ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)
- ore 08,00 S. Messa
- ore 09,30 S. Messa
- ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)
- ore 11,00 S. Messa.
- ore 17,30 S. Rosario
- ore 18,00 S. Messa

Defunti

Di Claudio Domenico 84

Saccomandi Elisa 64

Vita Sandro 83