



# La Voce di Gesù Maestro

Settimanale di Informazione Religiosa per la Parrocchia Gesù Maestro

Via Nomentana, 580 - Tor Lupara (Roma) - Tel. 06 905 93 16

<https://www.gesumaestro.it>

E-mail: parrocchia@gesumaestro.it

Pro manoscritto  
Fotocopiato in proprio

Anno XLII - N° 5

del 1 febbraio 2026

IV Domenica del  
Tempo Ordinario

Anno A - Verde

## La Parola di Dio

Domenica 1 febbraio 2026

Prima Lettura Sof 2,3; 3,12-13

Salmo Respons. Dal Sal 145 (146)

Seconda Lettura 1Cor 1,26-31

Vangelo Mt 5,1-12a

## Calendario della Settimana

Domenica 1 Feb.S. Severo; S. Brigida; S. Raimondo

Lunedì 2 Presentazione del Signore; S. Caterina de' Ricci

Martedì 3 S. Biagio; S. Angario (Oscar)

Mercoledì 4 S. Eutichi; S. Nicola Studita; S. Gilberto

Giovedì 5 S. Agata; S. Saba

Venerdì 6 Ss. Paolo Miki e c.; S. Guarino; S. Alfonso M. Fusco

Sabato 7 S. Partenio; S. Riccardo

## IV Domenica del Tempo Ordinario Mt 5, 1-12a

Abbiamo davanti parole abissali, delle quali non riusciamo a vedere il fondo, le più alte della storia dell'umanità (Gandhi). È la prima lezione del maestro Gesù, all'aperto, sulla collina, il lago come sfondo, e come primo argomento ha scelto la felicità. Perché è la cosa che più ci manca, che tutti cerchiamo, in tutti i modi, in tutti i giorni. Perché la vita è, e non può che essere, una continua ricerca di felicità, perché Dio vuole figli felici. Il giovane rabbi sembra conoscerne il segreto e lo riassume così: Dio regala gioia a chi produce amore, aggiunge vita a chi edifica pace. Si erge controcorrente rispetto a tutti i nuovi o vecchi maestri, quelli affascinati dalla realizzazione di sé, ammaliati dalla ricerca del proprio bene, che riferiscono tutto a sé stessi. Il maestro del vivere mette in fila poveri, miti, affamati, gente dal cuore limpido e buono, quelli che si interessano del bene comune, che hanno gli occhi negli occhi e nel cuore degli altri. Giudicati perdenti, bastonati dalla vita, e invece sono gli uomini più veri e più liberi. E per loro Gesù pronuncia, con monotonia divina, per ben nove volte un termine tipico della cultura biblica, quel "beati" che è una parola-spiè, che ritorna più di 110 volte nella Sacra Scrittura. Che non si limita a indicare solo un'emozione, fosse pure la più bella e rara e desiderata. Qualcosa forse del suo ricco significato possiamo intuirlo quando, aprendo il libro dei Salmi, il libro della nostra vita verticale, ci imbattiamo da subito, dalla prima parola del primo salmo, in quel "beato l'uomo che non percorre la via dei criminali". Illuminante la traduzione dall'ebraico che ne ricava A. Chouraqui: "beato" significa "in cammino, in piedi, in marcia, avanti voi che non camminate sulla strada del male", Dio cammina con voi. Beati, avanti, non fermatevi voi ostinati nel proporvi giustizia, non lasciatevi cadere le braccia, non arrendetevi. Tu che costruisci oasi di pace, che preferisci la pace alla vittoria, continua, è la via giusta, non ti fermare, non deviare, avanti, perché questa strada va diritta verso la fioritura felice dell'essere, verso cieli nuovi e terra nuova, fa nascere uomini più liberi e più veri. Gesù mette in relazione la felicità con la giustizia, per due volte, con la pace, la mitezza, il cuore limpido, la misericordia. Lo fa perché la felicità è relazione, si fonda sul dare e sul ricevere ciò che nutre, cura, custodisce, fa fiorire la vita. E sa posare una carezza sull'anima. E anche a chi ha pianto molto un angelo misterioso annuncia: Ricomincia, riprendi, il Signore è con te, fascia il cuore, apre futuro. Tu occupati della vita di qualcuno e Dio si occuperà della tua.

(E. Ronchi)

## Avvisi

- Giorno 01 Febbraio presso il Centro S. Martino di Monterotondo verrà svolta la giornata della Vita a livello diocesano.
- Giorno 2 Febbraio, nella Festa della Presentazione del Signore (Candelora), verranno benedette le candele che potremmo portare nelle nostre case, e siamo invitati a pregare per le vocazioni alla vita religiosa e in particolare per le nostre suore che con amore e dedizione svolgono la loro missione in mezzo a noi.
- Giorno 3 Febbraio, in tutte le sante messe, sia dalle suore che in chiesa parrocchiale al termine della celebrazione potremmo ricevere la benedizione delle gole con l'olio di San Biagio.
- Giorno 11 Febbraio Festa della Beata Vergine Maria di Lourdes nella santa messa delle 18.00 verrà amministrato il Sacramento dell'Unzione degli Ammalati, chi desidera ricevere tale sacramento è pregato di venire a prenotarsi in segreteria parrocchiale.
- Il mercoledì dalle ore 09,00 alle ore 11.30 e il venerdì alle 16.30 adorazione solenne, vi invitiamo a partecipare e a trovare del tempo da dedicare alla preghiera personale.
- Ogni venerdì ore 15.00 Coroncina alla Divina Misericordia.
- Giungono da Betlemme i ringraziamenti per l'aiuto economico ricevuto dalla nostra parrocchia e assicurano per tutti preghiere e benedizioni
- La Parrocchia organizza il pellegrinaggio a Fatima dal 30 aprile al 3 maggio 2026. Per l'iscrizione e le informazioni rivolgetevi alla nostra segreteria parrocchiale.
- Si invita a chi desidera collaborare con la pulizia della Chiesa ogni venerdì alle ore 9.00.
- Ogni sabato dalle 15 alle 18, verrà svolto l'oratorio parrocchiale presso via 2 giugno.

***dal Calendario Parrocchiale***  
in questa settimana siamo invitati a pregare per le missioni

**Sabato 31 gennaio- S. Giovanni Bosco**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
 ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa  
 ore 16,00 S. Messa e rinnovo delle promesse animatori oratorio  
 ore 17,30 Prove di Canto  
 ore 18,00 S. Messa

**Giovedì 05 Febbraio S. Agata V. M.**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
 ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa  
 ore 17,30 S. Rosario  
 ore 18,00 S. Messa  
 ore 20,30 Incontro del Rinnovamento nello Spirito Santo

**Domenica 01 Febbraio - IV Dom. T.O.- S. Severo**

ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)  
 ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 S. Messa  
 ore 09,30 S. Messa  
 ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)  
 ore 11,00 S. Messa  
 ore 16,00 Giornata della Vita (presso Monterotondo S. Martino)  
 ore 17,30 S. Rosario  
 ore 18,00 S. Messa

**Venerdì 06 Febbraio. S. Paolo Miki e Compagni**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.)  
 ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa  
 ore 15,00 Coroncina alla Divina Misericordia  
 ore 16,30 Adorazione Eucaristica Solenne  
 ore 17,15 S. Rosario Eucaristico  
 ore 18,00 S. Messa

**Lunedì 02 Febbraio Festa della Presentazione del Signore (Candelora)**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
 ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa e benedizione delle Candele  
 ore 17,30 S. Rosario  
 ore 18,00 S. Messa e benedizione delle Candele

**Sabato 07 Febbraio- Beato Pio IX**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
 ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa  
 ore 16,00 S. Messa  
 ore 17,30 Prove di Canto  
 ore 18,00 S. Messa

**Martedì 03 Febbraio S. Biagio V.M.**

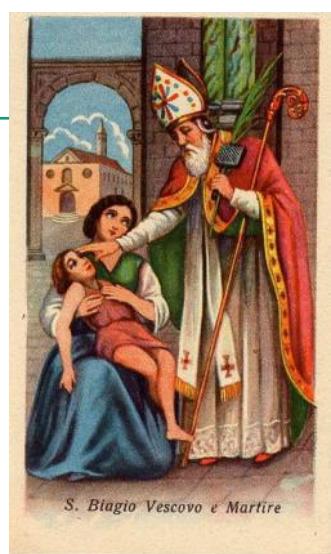
ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.),e benedizione delle gole  
 ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.) e benedizione delle gole  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa e benedizione delle gole  
 ore 17,30 S. Rosario  
 ore 18,00 S. Messa e benedizione delle gole

**Domenica 08 Febbraio - V Dom. T.O.- S. Giuseppina Bakhita**

ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)  
 ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 S. Messa  
 ore 09,30 S. Messa  
 ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)  
 ore 11,00 S. Messa  
 ore 17,30 S. Rosario  
 ore 18,00 S. Messa

**Mercoledì 04 Febbraio S. Maria de Mattias**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
 ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
 ore 08,00 Lodi Mattutine  
 ore 08,30 S. Messa  
 ore 09,00 Incontro Azione Cattolica  
 ore 09,00 Adorazione Eucaristica Solenne (fino alle 11,30)  
 ore 17,15 Rosario a San Giuseppe  
 ore 18,00 S. Messa



**Defunti**

Chianella Oliva (83)