



# La Voce di Gesù Maestro

Settimanale di Informazione Religiosa per la Parrocchia Gesù Maestro

Via Nomentana, 580 - Tor Lupara (Roma) - Tel. 06 905 93 16

<https://www.gesumaestro.it>

E-mail: [parrocchia@gesumaestro.it](mailto:parrocchia@gesumaestro.it)

Pro manoscritto  
Fotocopiato in proprio

Anno XLII - N° 6

del 8 febbraio 2026

V Domenica del  
Tempo Ordinario

Anno A - Verde

## La Parola di Dio

Domenica 8 febbraio 2026

Prima Lettura Is 58,7-10

Salmo Respons. Dal Sal 111 (112)

Seconda Lettura 1Cor 2,1-5

Vangelo Mt 5,13-16

## Calendario della Settimana

Domenica 8 S. Girolamo Emiliani

Lunedì 9 S. Apollonia; S. Sabino

Martedì 10 S. Scolastica; S. Silvano

Mercoledì 11 B.V. Maria di Lourdes; S. Sotere; S. Pasquale I

Giovedì 12 Ss. Martiri di Abitene; S. Benedetto di Aniane

Venerdì 13 S. Martiniano; S. Benigno

Sabato 14 Ss. Cirillo e Metodio, patr. d'Europa; S. Antonino

## V Domenica del Tempo Ordinario Mt 5,13-16

**Voi siete sale, quello che impedisce alla storia di corrompersi. Siete luce, quella che misura il tempo e che scaccia le paure; gente che ogni giorno accarezza la vita e ne fa emergere il bello.** Che meraviglia il Vangelo! Voi siete un giacimento di sale, di luce e di sapore. Sale, dono del mare e del sole. Luce, figlia primogenita della creazione, che dona bellezza alle cose, addizione di gusto e di senso. Gesù non è venuto a portare un nuovo sistema di pensiero, il suo è irradimento di luce, spargimento di sale, contagio di fuoco e di gusto. Ma il sale è anche un simbolo spirituale: Voi, discepoli, come il sale, avete il compito di far emergere dai vostri oceani interiori, che ci minacciano e al contempo ci generano, una forza, un bene, un gusto che sono già lì in voi, che chiedono solo di innalzarsi alla luce. Deve esserci qualcosa di sacro nel sale se lo incontriamo nel mare, nel pane, nei riti dell'ospitalità, nelle lacrime. Voi siete il sale, cioè quello che impedisce alla storia di corrompersi. Siete un'intensificazione del gusto del vivere. Voi siete la luce, cioè quella che misura il tempo, che scaccia le paure.

Mi conosco bene, non sono né luce né sale. Eppure il Vangelo mi incalza: Non fermarti alla superficie di te e al ruvido dell'argilla di cui sei fatto; cerca in profondità, verso la cella segreta del cuore, e troverai una lucerna accesa e una manciata di sapore cristallino. Voi siete luce. Gesù lo annuncia alla mia anima bambina, si fida di quella parte di me che sa ancora incantarsi e accendersi.

Se il sale resta chiuso nel suo barattolo non serve a niente, la sua vocazione è disperdersi nel cibo. La luce non illumina se stessa, ma le cose su cui si posa, e non torna indietro alla sua sorgente. Allo stesso modo: «Se mi chiudo nel mio io, pur adorno di tutte le virtù, e non partecipo all'esistenza degli altri, posso essere privo di peccati, e tuttavia vivo in una condizione di peccato» (G. Vannucci).

Osserva l'umiltà del sale e della luce. Non attirano l'attenzione su di sé, non si mettono al centro. Non hanno lo scopo di perpetuare se stessi, ma di valorizzare l'altro. E così è la Chiesa: non è un fine, ma un mezzo per rendere migliore la vita delle persone.

Osservo la luce: non fa violenza, ma accarezza le cose, le avvolge e con il suo tocco ne fa emergere i colori e la bellezza. I cristiani sono rabbomanti delle stesse cose nelle persone! Fanno emergere il bello e il buono, il dono dell'intelligenza, dei talenti, della fame di giustizia.

Fanno come il Signore, che vede nelle sue creature la luce prima del buio, la primavera dentro l'inverno, il santo prima del peccatore, l'invisibile dentro il visibile. Così noi, "quelli del Vangelo", siamo gente che ogni giorno accarezza la vita e ne fa emergere il bello; nei nostri occhi deve splendere la venerazione per ogni vivente. «Ecco io carezzo la vita, perché profuma di te» (Rumi).

Accarezzi la vita, e sulle mani ti resta il profumo di Dio

(E. Ronchi)

## Avvisi

- dal giorno 8 al giorno 10 vivremo durante le messe del mattino e della sera il triduo in onore della Madonna di Lourdes
- Giorno 11 Febbraio Festa della Beata Vergine Maria di Lourdes nella santa messa delle 18.00 verrà amministrato il Sacramento dell'Unzione degli Ammalati, chi desidera ricevere tale sacramento è pregato di venire a prenotarsi in segreteria parrocchiale.
- Dal giovedì 19 alla domenica 22 febbraio la nostra comunità parrocchiale organizza gli esercizi spirituali
- Il mercoledì dalle ore 09.00 alle ore 11.30 e il venerdì alle 16.30 adorazione solenne, vi invitiamo a partecipare e a trovare del tempo da dedicare alla preghiera personale.
- Ogni venerdì ore 15.00 Coroncina alla Divina Misericordia.
- Si invita a chi desidera collaborare con la pulizia della Chiesa ogni venerdì alle ore 9.00.
- Ogni sabato dalle 15 alle 18, verrà svolto l'oratorio parrocchiale presso via 2 giugno.

***dal Calendario Parrocchiale***  
in questa settimana siamo invitati a pregare per le missioni

**Sabato 07 Febbraio- Beato Pio IX**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa  
ore 16,00 S. Messa  
ore 17,30 Prove di Canto  
ore 18,00 S. Messa

**Giovedì 12 Febbraio S. Eulalia**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa  
ore 17,30 S. Rosario  
ore 18,00 S. Messa  
ore 20,30 Incontro del Rinnovamento nello Spirito Santo

**Domenica 08 Febbraio - V Dom. T.O.- S. Giuseppina Bakhita - Triduo alla Madonna Di Lourdes**

ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.)  
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 S. Messa  
ore 09,30 S. Messa  
ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)  
ore 11,00 S. Messa e triduo  
ore 17,30 S. Rosario  
ore 18,00 S. Messa e triduo

**Venerdì 13 Febbraio. S. Benigno**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa  
ore 15,00 Coroncina alla Divina Misericordia  
ore 16,30 Adorazione Eucaristica Solenne  
ore 17,15 S. Rosario Eucaristico  
ore 18,00 S. Messa

**Lunedì 09 Febbraio S. Sabino - Triduo alla Madonna Di Lourdes**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa e triduo  
ore 17,30 S. Rosario  
ore 18,00 S. Messa e triduo

**Sabato 14 Febbraio-SS. Cirillo, monaco e Metodio, Vescovo e S. Valentino**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa  
ore 16,00 S. Messa  
ore 17,30 Prove di Canto  
ore 18,00 S. Messa

**Martedì 10 Febbraio S. Scolastica, vergine - Triduo alla Madonna Di Lourdes**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa e triduo  
ore 17,30 S. Rosario  
ore 18,00 S. Messa e triduo

**Domenica 15 Febbraio - VI Dom. T.O.**

ore 07,30 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,30 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 S. Messa  
ore 09,30 S. Messa  
ore 10,00 S. Messa (Nomentana Hospital)  
ore 11,00 S. Messa  
ore 17,30 S. Rosario  
ore 18,00 S. Messa

**Mercoledì 11 Febbraio Nostra Signora di Fatima ( Giornata Mondiale del Malato)**

ore 06,50 S. Messa (Suore Miser.).  
ore 07,00 S. Messa (Suore Gesù Red.)  
ore 08,00 Lodi Mattutine  
ore 08,30 S. Messa e supplica alla Madonna  
ore 09,00 Incontro Azione Cattolica  
ore 09,00 Adorazione Eucaristica Solenne (fino alle 11,30)  
ore 17,15 S. Rosario cantato e meditato  
ore 18,00 S. Messa con l'unzione degli infermi e a seguire processione aux flambou alla grotta della Madonna



**Defunti**

Serratore Francesca (98)  
Lauro Lidio (95)  
Lucaccioni Caterina (85)  
Proietti Maria Rosaria (88)

**25° Anniversario di Matrimonio**

Cupido Alessandro e Pietroni Federica